

DEPRESSIE GETOETST

Beste deelnemers en geïnteresseerden ,



Het herfstcongres jl. in Amsterdam gaf ons kennis en bewustzijn rond het ziektebeeld depressie en angststoornissen. Velen van u hebben zich toen voor **werkgroep 7** aangemeld; slechts 21 konden erbij zijn. De positieve reacties en aanmoediging om (langer) door te gaan hebben geleid tot dit vervolg. Niet een enkel uurtje maar een hele dag. **Zaterdag 27 januari 2018**

Sarah Goudsmit - Levenscoach / verteller - en **Gerard W. Rietbergen** - beeldend kunstenaar / docent - werkten met werkgroep 7 aan onderstaand plan met als thema:

Depressie en de uitdaging van het hervinden van zingeving en verbinding.

Opnieuw werken we 's ochtends n.a.v. nieuwe verhalen , casussen al schrijvend en schetsend aan het verdiepen van dit thema.

In ons werk zien wij veel verlangen en onmacht om uit het lijden aan gevoelens van afgeslotenheid en verloren voelen te komen. De zoektocht terug naar verbinding en zingeving is een individuele weg langs een wirwar van gevoelens, gebeurtenissen, opgenomen rollen en aangepast gedrag.

De erkenning van de pijn, het verdriet en het aanvaarden van de duisternis kunnen een sleutel zijn naar wat verloren is gegaan. Dit kan helpen om een hernieuwde verbinding te vinden naar de eigen essentie en wat wezenlijk is om de levensdraad vanuit eigen sturing op te pakken. Hier zijn we al schetsend, schrijvend en arcerend mee bezig.

Sleutelwoorden daarbij zijn, verbinding vinden met wat jij als mens te doen en te brengen hebt en daar ook plekken voor te vinden om dat in de wereld tot uiting te brengen. In de middag gaan we dit schilderend met acryl oefenen. We gaan vanuit onze eigenheid op verschillende manieren de verbinding met de ander aan en bespreken onze ervaringen.



Programma 27 januari 2018: Depressie Getoetst...

09:30 u ontvangst warm welkom, 10:00 u Introductie, 16:30 uur afsluiting en nabespreking.

Opgave: Emailadres: gwrietbergen@gmail.com en vragen **06 47 350 698**
Aantal deelnemers vooraf aanmelden. Juiste voorletters en naamsvermelding t.b.v.
Certificering en - toegewezen NVKT accreditatiepunten 6 punten AM -

Bijdrage: € 85,75 incl. 21% BTW, alle teken- en schildermaterialen lekkers en lunch.
Door bijdrage over te maken op **NL 20 INGB 0001 0621 01** Gerard Rietbergen Gouda is uw plaats gereserveerd. (Op volgorde van binnenkomst) Ov. **Depressie getoetst zaterdag 27 januari 2018.**
Indien volgeboekt (na 20 deelnemers) wordt het bedrag teruggestort.

Locatie: Omlooppad 2a. 2805 RZ Gouda.
Tekening- en Schilderatelier het GouwePalet. *Werkplaats voor Levenskunst*

Websites: www.gerardrietbergen.nl
www.sarahgoudsmit.nl

